PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W JAWORZNIE

43 – 600 Jaworzno ul. Pocztowa 7

psse.jaworzno@sanepid.gov.pl https://www.gov.pl/web/psse-jaworzno

OZ.966.15.2.2023 Jaworzno dn. 04.10.2023 r.

Sekretariat PSSE
32 616 40 58
32 317 17 84

Kierownik Oddziału Nadzoru Sanitarnego
32 616 31 62

Sekcja Epidemiologii
32 616 41 98
32 317 17 83

Sekcja Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku
32 616 37 66
32 317 17 81

Sekcja Higieny Komunalnej i Środowiska
32 616 31 62
32 317 17 88

Sekcja Higieny Pracy
32 616 37 66
32 317 17 87

Stanowisko Pracy ds. Higieny Dzieci i Młodzieży
32 317 17 89

Stanowisko Pracy ds. Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego
32 616 69 09

Samodzielne Stanowisko Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej
32 317 17 89

Sekcja Ekonomiczna
32 616 69 08

Sekcja Administracji Organizacji i Kadr
32 317 17 85

Dyrektor
Szkoły Podstawowej
w Jaworznie

dot. profilaktyki wad postawy pt. „Lekki tornister"

Uprzejmie informuję, że w roku szkolnym 2023/2024 na terenie województwa śląskiego kontynuujemy działania edukacyjne w zakresie profilaktyki wad postawy pn. **„Lekki tornister".**

Celem akcji jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci, rodziców i opiekunów na temat profilaktyki wad postawy, a także zwrócenie uwagi na wciąż istniejący problem przeciążonych plecaków uczniów. Poprzez akcję chcemy zachęcić dzieci do dbania o właściwą postawę ciała, a także właściwe pakowanie i noszenie tornistrów.

Przeciążone plecaki uczniów to poważny problem narzucający potrzebę edukacji i działań zaradczych. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała jest jednym z warunków właściwego rozwoju fizycznego dziecka. Ciężkie tornistry mogą przyczynić się do niewłaściwej postawy, bólów kręgosłupa, zmniejszenia pojemności płuc. Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego waga plecaka nie powinna przekraczać 10-15 procent masy ciała ucznia.

Przypominam również o obowiązku zapewnienia uczniom stosownego miejsca do pozostawienia przyborów szkolnych i podręczników, celem zminimalizowania obciążenia ich tornistrów.

W załączeniu przesyłam Państwu plakat dot. profilaktyki wad postawy oraz materiały informacyjne. Proszę o przekazanie pełnej informacji wychowawcom, a także o rozdysponowanie materiałów edukacyjnych rodzicom i opiekunom przez dziennik elektroniczny Librus. Materiały w formie

elektronicznej proszę umieścić na stronach Państwa placówek oraz portalach społecznościowych.

W celu przeprowadzenia działań edukacyjnych w zakresie profilaktyki wad postawy w klasach 1 – 3 można kontaktować się z pracownikiem Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Jaworznie.

Zał.1
Osoba do kontaktu:
Justyna Więcławek – Oświata Zdrowotna
tel. 887 106 327
e-mail: justyna.wieclawek@sanepid.gov.pl

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W JAWORZNIE
Bożena Wójcik

Otrzymują:
1. Adresat: wysłano e-mailem;
2. OZ a/a